

Mesures preventives per al sector del transport en relació a l'alerta per COVID 19 (SARS-CoV-2)



GOVERN
ILLES
BALEARS

ibassal

Institut balear de seguretat i salut laboral

Introducció

Davant la necessitat de frenar la propagació del COVID-19 (SARS-*CoV-2), i mentre duri l'estat d'alarma, les recomanacions recollides en aquest document van destinades a les empreses i als treballadors que realitzen activitats de transport de mercaderies o passatgers, tots ells a centres de treball amb activitats autoritzades durant l'estat d'alarma.

El COVID-19 (SARS-*CoV-2) és un virus nou, desconegut anteriorment en la patologia humana, que pertany a la família Coronaviridae (Coronavirus).

Segons la informació que es disposa, es transmet de persona a persona per via respiratòria, a través de les gotes respiratòries de més de 5 micres, quan la persona infectada presenta simptomatologia, febre, tos, sensació de manca d'aire, o bé a través del contacte amb secrecions de la persona infectada.

Respecte de la constant evolució de la situació en relació al COVID-19 (SARS-*CoV-2), es recomana visitar la pàgina del Ministeri de Sanitat, actualitzada permanentment:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-china/documentos.htm>

També és convenient revisar les informacions previstes en la pàgina web de la Conselleria de Salut i Consum de la Comunitat Autònoma:

<http://www.goib.es/govern/organigrama/area.do?coduo=11&lang=ca>

Atès que el contacte amb el virus pot afectar entorns sanitaris i no sanitaris, les empreses hauran de seguir les recomanacions que emeti el servei de prevenció de riscos laborals, seguint les pautes i recomanacions formulades per les autoritats sanitàries pel que recomanem consultar les actualitzacions del document Procediment per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-*CoV-2(COVID-19) 08.04.2020 editat pel Ministeri.

Qüestionari previ d'incorporació al lloc de treball

Amb caràcter previ a la represa de l'activitat empresarial, les empreses facilitaran a les treballadores i treballadors el "Qüestionari previ a la incorporació per a treballadors" (el qual s'adjunta a l'Annex del present document), havent de ser remès per l'empresa, garantint la confidencialitat, a la mútua col·laboradora de la Seguretat Social, o bé, al servei de prevenció de riscos Laborals.

L'objectiu de la descrita mesura és garantir, complertes les mesures de confinament decretades per l'Estat, la seguretat de les pròpies persones treballadores, de les seves companyes i companys, així com de la ciutadania en general.

En tot cas, una vegada valorats les dades que figurin en cadascun dels qüestionaris, el servei de prevenció o la mútua procedirà segons protocol d'actuació davant casos possibles, confirmats o probables, publicat pel Ministeri de Sanitat.

Mesures preventives sanitàries a adoptar per l'empresa

Protocols d'actuació i mesures generals

S'elaborarà un protocol general amb les mesures preventives a aplicar en relació al Covid-19. Les mesures s'establiran de manera individualitzada per a cada lloc de treball segons el tipus de transport que es vagi a realitzar ja que depèn de les característiques dels espais de treball i de la planificació de tasques que tinguin establertes. Per a això comptaran amb l'assessorament dels serveis de prevenció.

S'ha d'elaborar i aplicar un protocol d'actuació en cas de detecció de possibles persones infectades o de persones que hagin estat en contacte amb les primeres.

Es recorda el deure de coordinació de les empreses per a garantir la protecció de tots els/les treballadors/ras, tenint en compte els riscos del personal propi com de les contractes presents en el centre de treball.

Es disposarà d'un registre diari en el qual s'anotarà nom, DNI, telèfon de contacte, data i destinació del transport realitzat, per a saber en tot moment els/les treballadors/ras en actiu. Aquesta informació és molt important perquè si hi hagués un contagi, hauríem de poder proporcionar de manera immediata la informació a les autoritats sanitàries. En el protocol s'haurà d'especificar com s'organitza el registre i la persona o persones responsables d'aquest.

L'empresa donarà instruccions al personal per a que a la incorporació i la sortida del treball es mantingui la distància de seguretat.

Informació i formació

S'informarà i formarà als/les treballadors/es en matèria d'higiene i sobre l'ús del material de protecció com, per exemple, guants i màscares, en el desenvolupament de les seves tasques de transport i càrrega i descàrrega de mercaderies perquè es realitzi de manera segura.

S'instal·laran panells informatius en l'empresa amb les recomanacions bàsiques de prevenció del contagi enfront del coronavirus.

Diàriament se'ls recordarà a els/les treballadors/res les mesures preventives a adoptar en la realització de les tasques.

Mesures de neteja i desinfecció

Es garantirà que en els vehicles de transport es disposi de solució hidroalcohòlica per a la desinfecció de les mans.

En cada lloc de treball s'ha de dotar i facilitar el poder alternar la rentada de mans amb l'ús de gel o solució hidroalcohòlica amb la finalitat de mantenir una correcta higiene.

La neteja de la zona del conductor es realitzarà amb productes detergents i desinfectants autoritzats per a tal fi.

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf.

Per a aquesta acció pot utilitzar-se lleixiu d'ús domèstic diluïda en aigua, extremant les mesures de protecció a agents químics. Aquests virus s'inactiven després de pocs minuts de contacte amb desinfectants comuns com la dissolució recentment preparada de lleixiu (concentració de clor 1 g/L, preparat amb dilució 1.50 d'un lleixiu de concentració 40-50 g/L). Es realitzarà sempre la neteja en humit, evitant la generació de pols en suspensió o aerosols.

Es recomana aplicar productes desinfectants després de cada ús de maquinària o equips propis del centre de destinació que puguin ser utilitzats per diverses persones. Es mantindrà, en les instal·lacions de l'empresa, les condicions i les zones comunes nets i desinfectats, utilitzant els productes de desinfecció que siguin indicats.

Se suspendrà el fitxatge amb empremta dactilar substituint-lo per qualsevol altre sistema. Les pautes d'higiene personal es troben en el següent enllaç del Ministeri de Sanitat, <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

Equips de protecció individual (EPIs)

El/la treballador/a utilitzarà l'equip de protecció individual adequat depenent del risc que es consideri en cada situació i el rebutjarà de manera segura després de cada ús, procedint posteriorment a la rentada de mans. Per aquest motiu es farà lliurament dels EPI's determinats pel seu servei de prevenció de riscos laborals. El treballador ha d'utilitzar la protecció respiratòria proporcionada per l'empresa (màscara quan no es pugui garantir la distància de seguretat i/o una altra protecció respiratòria durant la jornada laboral).

A més, es realitzarà la higiene o desinfecció de mans abans de col·locar-se l'equip de protecció individual i després de la seva retirada.

Normes de distància de seguretat

Es mantindrà una separació mínima de 2 metres entre treballadors/ras i altres persones per a la realització de reunions i tasques de treball.

Les operacions de càrrega i descàrrega es planificaran de manera que es realitzin amb la major celeritat. Es recomana delimitar una àrea de treball quan sigui el transportistes qui carregui i descarregui el camió, i mantenir sempre la distància interpersonal mínima.

Evitar el contacte físic en el lliurament i recepció d'albarans i fomentar l'intercanvi electrònic d'aquests documents.

Limitar al màxim l'accés a zones diferents del magatzem o zona de treball tret que sigui estrictament necessari.

Romandre en la cabina del vehicle el màxim temps possible durant l'estada en les instal·lacions, excepte en operacions de càrrega i descàrrega o per a accedir als serveis i alimentació.

Cas de sospita de contagi

En el cas d'identificar una sospita de contagi en un/una treballador/a del centre, per presentar tos, febre o sensació de falta d'aire, entre altres símptomes, es posarà una màscara quirúrgica, protecció de dins a fora, es procedirà al seu aïllament, avisarà a l'empresa i aquesta al Servei de Prevenció, el qual informará de les acció a realitzar segons el protocol vigent establert per l'autoritat sanitària. No es reiniciarà l'activitat fins que s'hagin adoptat les mesures de neteja, desinfecció, etc., segons el protocol establert.

L'equip de primers auxilis contindrà un termòmetre a la disposició dels treballadors. L'empresa ha de garantir la seva desinfecció després de cada ús.

Persones treballadores especialment sensibles

Si alguna persona treballadora es troba en algun dels grups de risc de comorbiditat per Covid-19, segons les indicacions del Ministeri de Sanitat, bé per embaràs, patologies cròniques prèvies o edat, correspon al servei de prevenció proposar les mesures preventives necessàries per a minimitzar al màxim el risc d'exposició i protegir a les persones treballadores, en la seva qualitat d'especialment sensible i podent determinar si escau la no aptitud temporal per al treball i la recomanació del seu aïllament preventiu.

Mesures preventives sanitàries en els desplaçaments

L'empresa reduirà al màxim els viatges de treball. Coordinarà el desplaçament del personal als seus centres de treball de manera que es garanteixi la seva protecció i els recordarà que és recomanable realitzar els desplaçaments de manera individual.

En el transport privat complementari es preveu la possibilitat que viatgin dues persones en la cabina del vehicle de transport de mercaderies quan sigui necessari, segons el tipus de transport que s'hagi de realitzar i sempre que es compleixin totes les mesures i les instruccions de protecció indicades pel Ministeri de Sanitat.

En el transport públic, privat complementari i particular de persones en vehicles de fins a nou places, inclòs el conductor, tot això en el marc dels supòsits de desplaçaments autoritzats, en els quals hagin de viatjar més d'una persona en el vehicle, s'ha de respectar que vagin, com a màxim, una persona per cada filera de seients i que es conservi la major distància possible entre els ocupants.

L'empresa ha d'assegurar-se que el treballador ha respost al qüestionari previ d'incorporació i ha estat lliurat al servei de prevenció o mútua corresponent.

Mesures preventives sanitàries a adoptar per els/les treballadors/es

1. Si detecta que conviu o ha conviscut amb una persona que ha contret la infecció per coronavirus, si desenvolupa sçimptomes respiratoris propis d'aqueusta enfermetat com tos, sensació de falta d'aire o té febre, telefoni al seu responsable directe i comuniqui-ho.
2. Compleixi amb els protocols i les recomanacions preventives instaurades a l'empresa pel seu servei de prevenció.
3. Realitzi les activitats de formació preventiva enfront del COVID-19.
4. Mantingui la distància de seguretat de 2 metres amb totes les persones, durant la realització de les tasques, reunions, condícies i vestuaris, menjador, etc.
5. Renti's les mans amb freqüència en les zones habilitades a tal fi. Renti's les mans després d'esternudar, tossir o tocar-se el nas,després del contacte amb algú que esternuda o tus,després d'usar el bany o tocar superfícies brutes i abans de menjar.
6. Realitzi la desinfecció de les mans sovint amb solució hidroalcohòlica.
7. Cobreixi's el nas i boca amb l'avantbraç o mocador d'un sol ús en tossir o esternudar, i tiri els mocadors en un contenidor tancat.
8. No es toqui la cara, especialment ulls, boca, nas. Tampoc si porta els guants posats.
9. No saludi als seus companys/as amb encaixada, petó en la galta i altres formes de contacte físic.
10. Segueixi les instruccions d'utilització i col·locació dels equips de protecció individual que se li lliurin.
12. Extremiti les condicions de neteja i desinfecció de la seva zona de treball,volant, canvi de marxés, agafador i altres accionaments del vehicle,així com les pantalles tàctils de comunicació amb l'empresa, sobretot si els utilitzen diverses persones.
13. Recordi no compartir els equips de protecció individual com a guants, ulleres, màscares,etc., amb altres treballadors/ras.
14. Ha d'utilitzar la protecció respiratòria proporcionada per l'empresa.
15. . No comparteixi aliments, utensilis ni objectes personals: pinta, tovallola, roba, etc.
16. Mantingui's alerta de possibles casos de coronavirus en el seu centre laboral i informe immediatament als seus superiors.